

在宅子育てサポートクーポン券を使って遠足に行こう

Seed遠足申込み  
QRコード

## わんぱくキッズのおでかけプラン

「わんぱくキッズのおでかけプラン」は、秋田市の在宅子育てサポート事業で、秋田市に住民票があり、保育所(園)や幼稚園等に入所(園)していない、0歳～就学前のお子さんのいる世帯が対象です。詳しくは、子育て相談支援課(アルヴェ5階子育て交流室 018-887-5340)へおたずね下さい。

各コースは、定員になりしだい締切とさせていただきます。QRコードよりお申込みください。



実施日	曜日	遠足コース	行き先	クーポン枚数	備考
12/15	日	秋田杉でクリスマスツリーをつくろう	秋田市	3	現地集合型
1/30	木	アンパンマンのおこさまランチと 恵方巻をつくろう	秋田市	3	現地集合型
2/19	水	ママとコドモのおやこヨガをしよう	秋田市	3	現地集合型
3/24	月	秋田県産大豆でお味噌をつくろう	秋田市	3	現地集合型

## 木育ワークショップ

今年度、最後の木育  
ワークショップです!

要申込

職人に教わるワークショップです。木のおもちゃ作りをします。

日時: 12月22日(日) 10時30分～11時30分

木でつくる「クリスマスリース」

場所: 秋田市子ども広場託児室

対象: 0歳～就学前のお子さんと保護者(原則各1名ずつ)

\*ご家族で参加されたい場合はご相談ください。

\*初めて木育ワークショップに参加される世帯。

定員: 先着10組

参加費: 無料

持ち物: 完成品を入れるエコバッグ、飲み物

講師: 小玉建具 小玉さん

\*このイベントは「県民参加の森づくり事業」の  
助成事業です。



受付は12/1  
午前10時から

## おうち時間が楽しくなるクラフト

要申込

### 小さなてしごと



表わらを星の形にして「クリスマスオーナメント」を作ります。

日時: 12月8日(日) 10時30分～11時30分

対象: 0歳～就学前のお子さんと保護者

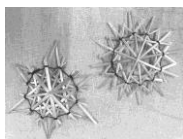
定員: 4組(申込が定員より多い場合は抽選)

持ち物: なし



受付期間  
11/18～12/2

クリスマスオーナメントの  
見本です



## 創造力と想像力をきたえよう

申込  
不要

### レゴで遊ぼう

毎回、テーマに沿ったレゴが登場します。

日時: 12月14日(土) 10時～14時

「冬のまち」

1月11日(土) 10時～14時

「世界のどうぶつ」

対象: 0歳～就学前のお子さんと保護者

レゴデュプロで  
遊んでみたい方、  
ぜひ遊びに来てね

## 農家民宿さんとのコラボ企画

要申込

### 親子農業体験ぐんぐん!

「もちつき」  
ペタンペタンお餅つき♪出来たてホヤホヤの餅にあんこや  
きな粉をたっぷり付けて食べましょう。

日時: 12月4日(水) 10時～13時

場所: 農家民宿重松の家(秋田市上新城小又字田中13)

対象: 0歳～就学前のお子さんと保護者

定員: 先着10組(最小催行数3組)

参加費: 大人 1,100円

子ども 3歳以上 300円(昼食代)

持ち物: 詳細は申込後にメールにてご連絡  
いたします。



先着順で  
受付中

## わらべ唄や季節の遊びを楽しもう

要申込

### スマイルベビー&キッズ

12月「保育あそび クリスマスを楽しもう」

日時: 12月25日(水) 10時30分～11時

対象: 0歳～就学前のお子さんと保護者

定員: 先着15組程度

\*受付は12/1、午前10時から

受付開始の日を  
ご確認の上、  
お申込みください

1月「保育あそび 節分ごっこを楽しもう」

日時: 1月22日(水) 10時30分～11時

対象: 0歳～就学前のお子さんと保護者

定員: 先着15組程度

\*受付は1/2、午前10時から



## 機関車トーマスと仲間のフラレール

申込  
不要

### トーマスの フラレールで遊ぼう

トーマスなどのプラレールがいっぱい! お子さんと一緒に自由に遊んで  
下さいね。

日時: 12月21日(土)・1月18日(土)

\*各日10時～14時

対象: 0歳～就学前のお子さんと保護者

トーマスと仲間たちの  
プラレールがたくさん  
そろっています♪

# 子育て応援Seedイベントカレンダー

## 12月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
						1
2	3	4 親子農業体験 ぐんぐん!	5	6	7	8 小さなてしごと
9	10	11	12	13	14 レゴで遊ぼう	15 わんぱくキッズの おでかけプラン
16	17	18	19	20	21 トーマスの プラレールで遊ぼう	22 木育 ワークショップ
23	24	25 スマイル ベビー&キッズ	26	27	28	29
30	31	<b>【年末年始開館時間のお知らせ】</b> 12月31日(火)遊びコーナー……10時~18時、託児コーナー……10時~17時、1月1日(水)休館日 1月2日(木)&1月3日(金)遊びコーナー……10時~18時、託児コーナー……10時~17時 1月4日(土)から平常通りの開館時間となります。				

## 1月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		1 休館日	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 レゴで遊ぼう	12
13	14	15	16	17	18 トーマスの プラレールで遊ぼう	19
20	21	22 スマイル ベビー&キッズ	23	24	25	26
27 ママと赤ちゃんの ゆるふわストレッチ	28	29	30 わんぱくキッズの おでかけプラン	31		

\*やむを得ず中止になる場合があります。ご了承ください。

\*ご自宅でご検温をすませてから来館してください。発熱や咳など風邪のような症状のある方は、ご利用を控えてください。

赤ちゃんや家族のために頑張っているママの充電時間

要申込

## ママと赤ちゃんのゆるふわストレッチ

肩こり、頭痛、腰痛などは頑張っている身体からのサインです。ゆるふわストレッチで凝った身体をゆっくとほぐしましょう。赤ちゃんとのふれあい体操や、簡単なステップでレッツダンス♪ご自分のペースで楽しく動いてみませんか？

日時：1月28日(火) 10時30分~11時20分

対象：0歳児(首がすわっている1歳未満のお子さん)とママ

定員：先着5組

参加費：無料

持ち物：赤ちゃん用バスタオル、飲み物(水分補給)

その他：動きやすい服装でお越しください



受付は12/1  
午前10時から

HPとinstagramで子育て応援Seed&秋田市子ども広場の情報を発信しています。ぜひご覧ください♪



【お問い合わせ先】

特定非営利活動法人子育て応援Seed

〒010-1403 秋田市上北手荒巻字堺切24番地2

TEL: 018-863-0420 Email: akita\_seed@yahoo.co.jp