

在宅子育てサポートクーポン券を使って遠足に行こう

わんぱくキッズのおでかけプラン

「わんぱくキッズのおでかけプラン」は、秋田市の在宅子育てサポート事業で、秋田市に住民票があり、保育所(園)や幼稚園等に入所(園)していない、就学前のお子さんのいる世帯が対象です。詳しくは、子ども未来センター(018(887)5340)へおたずね下さい。

「わんぱくキッズのおでかけプラン」に参加希望の方は、QRコードよりお申込みください。各コースは、定員になりしだい締切とさせていただきます。詳細はSeedのHPをご覧ください。

Seed遠足申込み
QRコード

実施日	曜日	遠足コース	行き先	クーポン枚数	備考
2/22	木	ママとコドモのおやこヨガをしよう	秋田市	3	現地集合型
3/22	金	秋田県産大豆でお味噌づくりをしよう	秋田市	3	現地集合型

親子のスキンシップを楽しもう

パパとあそび

要申込

日 時: 2月11日(日) 10時半~11時半

場 所: 秋田市子ども広場・託児室

対 象: パパと就学前のお子さん(0歳児、ママ参加OK)

定 員: 10組(要申込)

参加費: 無料

持ち物: 飲み物

講 師: nicoちゃん(ひろみちお兄さん公認 親子体操指導員)



NHKおかあさんといっしょの元体操のお兄さん

「ひろみちお兄さん」から講義・実技指導を

受け(親子体操普及員養成講座)医学的に

証明された親子体操指導員として活躍中。

秋田県ではただ一人の指導員です。

当日は、動きやすい服装でご参加ください。午前10時から



受付は2/1

*このイベントは「お父さんのコミュニティーの形成支援事業」で運営しています

写真を可愛くデコレーション♪

要申込

フォトデコタイム

大好きなパパへ、写真を可愛くデコレーションしてチョコと一緒にプレゼントしてみませんか?

日 時: 2月7日(水) 10時30分~11時30分

対 象: 就学前のお子さんと保護者

定 員: 先着8組

参加費: 無料

持ち物: 写真2~3枚程度(7cm×7cmの枠に収まるように切り取ります)

*見本は子ども広場のinstagramをご覧ください。

受付は1/26
午前10時から

おうち時間が楽しくなるクラフト

要申込

小さなてしごと

フェルトのお花を組み合わせてリースを作ります。

日 時: 2月18日(日) 10時30分~11時30分

対 象: 就学前のお子さんと保護者

定 員: 4組(応募多数の場合抽選)

持ち物: なし

*見本は子ども広場のinstagramをご覧ください。

受付期間
1/29~2/5

農家民宿さんとのコラボ企画

おしえて! 農家さん!

要申込

「手作りの味噌づくり」

日 時: 3月27日(水) 10時~13時

場 所: 農家民宿 重松の家

(秋田市上新城小又字田中13)

参加費: 大人2,100円(味噌作り代金含む)

3歳以上300円(ランチ代金)

対 象: 就学前のお子さんと保護者

定 員: 15組(最小催行数3組)

持ち物: 塩250g、味噌を入れるタッパー、軍手、タオル、飲み物

申込先: QRコード先のメールアドレスへお申込みください。

お申込みの際は、件名を

「3/27おしえて! 農家さん! 申込み」とし

下記の事項をお知らせください。

●保護者氏名 ●住所 ●携帯番号

●子ども氏名

●子どもの年齢(○才○ヶ月)

大仙市産の大豆りゅうほうを使用します。甘味やコクが濃厚で非常に味噌に適しています。是非お子様と一緒に美味しい味噌を手作りしてみませんか。



受付は2/1から

わらべ唄や季節の遊びを楽しもう

要申込

スマイルベビー&キッズ

「保育あそび からだを動かそう」

日 時: 2月28日(水) 10時30分~11時

対 象: 0才児~就学前のお子さんと保護者

定 員: 先着15組程度 *受付は2/1、午前10時から

「子どもの成長記録に手形・足形アートを作ろう」

日 時: 3月13日(水) 10時30分~11時

対 象: 0才児~就学前のお子さんと保護者

定 員: 先着15組程度

*受付は3/1、午前10時から

受付開始の日時をご確認のうえ
お申込みください

創造力と想像力を育もう

申込
不要

レゴで遊ぼう

毎回、テーマに沿ったレゴが登場します。

日 時: 2月10日(土)「機関車」・3月9日(土)「お店屋さん」

*各日10時~14時

対 象: 就学前のお子さんと保護者

機関車トーマスと仲間のフラレール

申込
不要

トーマスのフラレールで遊ぼう

トーマスなどのプラレールがいっぱい! お子さんと一緒に自由に遊んでください。

日 時: 2月17日(土)・3月16日(土)

*各日10時~14時

対 象: 就学前のお子さんと保護者

イベントの
お申込みについて

●お申込みの内容を確認後、受付完了のお知らせを申込時のメールアドレスへ送らせていただきます。(自動返信ではありません)

●3日以内に受付完了のお知らせが無い場合はご連絡をお願いします。連絡先: akita_seed@yahoo.co.jp

子育て応援Seedイベントカレンダー

2月

秋田市子ども広場
 フォンテAKITA6F
 TEL: 018-893-6075(10時～19時)

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
			1	2	3	4
5	6	7 フォトデコタイム 	8	9	10 レゴで遊ぼう 	11 パパとあそぼ 
12	13	14	15	16	17 トーマスの プラレールで遊ぼう 	18 小さなてしごと 
19	20	21 子ナビの巡回相談 10時～12時 	22 わんぱくキッズの おでかけプラン	23	24	25
26	27	28 スマイル ベビー&キッズ 	29	*やむを得ず中止になる場合があります。ご了承ください。 *ご自宅で検温をすませてから来館してください。発熱や咳 など風邪のような症状のある方は、ご利用を控えてください。		

3月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 レゴで遊ぼう 	10
11	12	13 スマイル ベビー&キッズ 	14	15	16 トーマスの プラレールで遊ぼう 	17
18	19	20	21	22 わんぱくキッズの おでかけプラン	23	24
25	26 ママと赤ちゃんの ゆるふわストレッチ 	27 おしえて！農家さん！	28	29	30	31

【イエローレシートの日】毎月11日のイオンデーでは、地域のボランティア団体などの名前が書かれた投函ボックスがおかれています。
 子育て応援Seedは、イオン秋田中央店(秋田市榎山川口境)にボックスがありますので、ぜひレシートを投函いただきますようお願いいたします。

赤ちゃんや家族のために頑張っているママの充電時間 ママと赤ちゃんのゆるふわストレッチ

要申込

肩こり、頭痛、腰痛などは頑張っている身体からのサインです。
 ゆるふわストレッチで凝った身体をゆっくりとほぐしましょう。
 赤ちゃんとのふれあい体操や、簡単なステップでレッツダンス♪
 ご自分のペースで楽しく動いてみませんか？

日 時：3月26日(火) 10時30分～11時20分
 対 象：0歳児(首がすわっている1歳未満のお子さん)とママ
 定 員：先着5組
 参加費：無料
 持ち物：赤ちゃん用バスタオル、飲み物(水分補給)
 その他：動きやすい服装でお越しください



受付は2/1
午前10時から

子育て応援Seed&秋田市子ども広場の情報を発信しています。「いいね」やフォローお待ちしております♪



【お問い合わせ先】

特定非営利活動法人子育て応援Seed
 〒010-1403 秋田市上北手荒巻字堺切24番地2
 TEL: 018-863-0420 Email: akita_seed@yahoo.co.jp